

INIZIALI \_\_\_\_\_ Età (anni) \_\_\_\_\_

Sesso (mettere una crocetta) M      F

Data \_\_\_\_\_

## QUESTIONARIO SULLA SALUTE IN GENERALE (GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE, GHQ-12)

*Ci farebbe piacere sapere come si è sentito nelle ultime due settimane. La preghiamo di leggere le domande di seguito riportate ed ognuna delle quattro possibili risposte. Segni con una crocetta la risposta che fa al suo caso. La ringraziamo per la sua collaborazione.*

### NELLE ULTIME DUE SETTIMANE SI È SENTITO:

**1. capace di concentrarsi su quello che stava facendo?**

meglio del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito

**2. di aver perso sonno per le preoccupazioni?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**3. di essere stato produttivo nelle sue diverse attività?**

più del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito

**4. capace di prendere decisioni?**

più del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito

**5. costantemente sotto pressione?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**6. di non essere in grado di superare le difficoltà?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**7. di essere in grado di apprezzare le cose della vita di tutti i giorni?**

più del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito

**8. di essere in grado di affrontare i problemi?**

più del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito

**9. infelice o depresso?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**10. di aver perso fiducia in se stesso?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**11. di sentirsi una persona inutile?**

per niente       non più del solito       un po' più del solito       molto più del solito

**12. di essere nel complesso felice?**

più del solito       come il solito       meno del solito       molto meno del solito